



PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



Conozca los peligros de su lugar de trabajo. Sepa qué hacer cuando algo sale mal.

En cada turno trabaja cerca de equipo pesado, materiales peligrosos, espacios confinados y temperaturas extremas. Las lesiones pueden ocurrir en segundos, pero casi todas se pueden prevenir. Lea esta información antes de comenzar a trabajar y lleve sus preguntas a su supervisor o a la charla semanal de seguridad.



CALOR

- Beba agua antes de sentir sed y tome sus descansos en la sombra o en un área fresca.
- Esté atento a sus compañeros.
- Los mareos, calambres, dolor de cabeza intenso o que un compañero deje de sudar son señales **para detener el trabajo, refrescarse y avisar de inmediato.**



EQUIPO MÓVIL

- Manténgase fuera de los puntos ciegos.
- Nunca suponga que el operador puede verlo. Haga contacto visual y espere su señal antes de moverse. Use siempre su chaleco de alta visibilidad.
- Sepa quiénes en su equipo están capacitados en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) y el uso del desfibrilador externo automático (DEA). También debe saber cómo llamar al 911 y proporcionar la dirección exacta de su lugar de trabajo.



BLOQUEO/ETIQUETADO (LOTO)

Antes de realizar tareas de servicio o mantenimiento en un compactador, transportador o cualquier otra máquina:

- Apague el equipo, aisle todas las fuentes de energía, coloque su propio candado y ponga una etiqueta con su nombre.
- Verifique que el equipo no pueda arrancar y que se encuentre en un estado de energía cero antes de introducir las manos o herramientas.
- Nunca retire el candado de otra persona ni confíe en una máquina que “simplemente está apagada”.



ESPACIOS CONFINADOS

- No ingrese a un tanque, bóveda, fosa u otro espacio confinado que requiera permiso hasta que se haya evaluado la atmósfera, ventilado el espacio y autorizado el permiso de entrada. Debe haber un asistente capacitado afuera y un plan de rescate listo para ponerse en práctica.
- Si un compañero pierde el conocimiento o queda incapacitado dentro del espacio, no entre para rescatarlo. **Solicite ayuda de emergencia.**



OBJETOS PUNZOCORTANTES Y RIESGOS BIOLÓGICOS

- Trate cada carga como si contuviera agujas y residuos infecciosos.
- Use guantes y protección para los ojos. Nunca introduzca las manos en los residuos sin poder ver lo que hay dentro. Informe inmediatamente cualquier pinchazo con una aguja, cortadura o salpicadura para recibir atención médica.

Si una tarea no parece segura, detenga el trabajo y repórtelo. Ninguna ruta, carga ni horario vale una lesión. Si tiene dudas, consulte a su supervisor.