



RIESGOS OCULTOS: ¿ESTÁ APTO PARA TRABAJAR?



EL IMPEDIMENTO, YA SEA CAUSADO POR EL ALCOHOL, LAS DROGAS, LA FATIGA, EL ESTRÉS, UNA ENFERMEDAD O LAS DISTRACCIONES PROVOCADAS POR DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, PUEDE AFECTAR EL JUICIO, EL TIEMPO DE REACCIÓN Y LA TOMA DE DECISIONES. EL IMPEDIMENTO PUEDE PROVOCAR LESIONES GRAVES O LA PÉRDIDA DE VIDAS.



**EN LA
CARRETERA**



**EN EL
TRABAJO**



**EN EL
HOGAR**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



AUMENTA EL
RIESGO DE
LESIONES Y
FATALIDADES

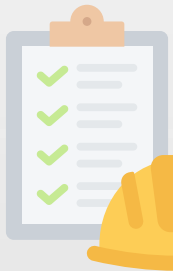


CONTRIBUYE A
INCIDENTES
LABORALES Y
ACCIDENTES
VEHICULARES



IMPACTA A LOS
COMPAÑEROS DE
TRABAJO, LAS
FAMILIAS Y A
TODA LA
ORGANIZACIÓN

CÓMO REDUCIR EL RIESGO



Siga las políticas y
procedimientos de
la empresa
relacionados con la
prevención del
impedimento



Aprenda a reconocer
las señales de
impedimento y cómo
reportar sus
preocupaciones de
manera adecuada



Utilice los recursos de
asistencia al
empleado disponibles
para apoyo en salud
mental, abuso de
sustancias y otros
desafíos personales



Priorice el descanso y
las prácticas de trabajo
seguras para ayudar a
prevenir incidentes
relacionados con la
fatiga

RECONOCER LAS SEÑALES DE IMPEDIMENTO PUEDE AYUDAR A PROTEGERLO A USTED Y A QUIENES LO RODEAN. MANTÉNGASE ALERTA, MANTÉNGASE INFORMADO Y AYUDE A QUE TODOS REGRESEN A CASA DE MANERA SEGURA CADA DÍA.