

April 7, 2025

Collect  
Recycle  
Innovate

National Waste  
& Recycling Association<sup>SM</sup>

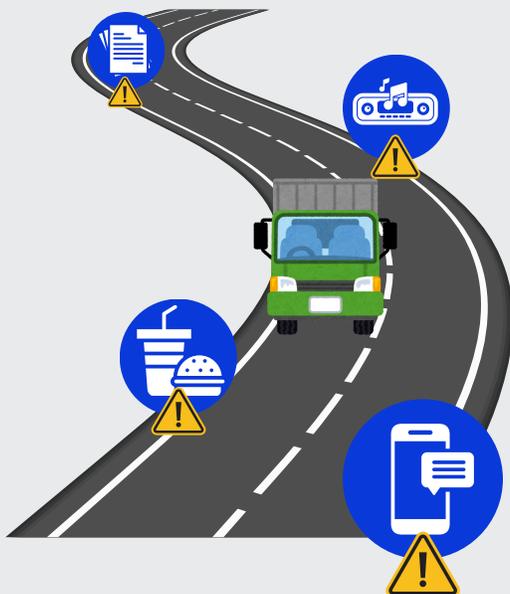
SAFETY



MONDAY

## Conduciendo Distraído

En el 2022, el National Highway Traffic Administration (NHTSA), reportó que, por conducir distraídos, 3,308 personas acabaron mortalmente heridos y casi 290,000 personas resultaron heridas. De los heridos mortales, el 20 % estaban fuera de su vehículo cuando sucedió el incidente.



La conducción distraída puede tomar varias formas:

- El uso de aparatos electricos
  - Llamar
  - Enviar mensajes texto
- Comiendo o bebiendo
- Ajustando la radio
- Mirando documentos
- Conversaciones dentro del vehículo

El NHTSA reporta que enviar o recibir un mensaje texto **quita la vista de la carretera por cinco segundos** y que a una velocidad de 55 mph eso es el equivalente de **la distancia de una cancha de futbol americano.**



**Elimine las distracciones para que podamos regresar sanamente a casa cada día.**