

January 27, 2025

Collect  
Recycle  
Innovate

National Waste  
& Recycling Association<sup>SM</sup>

SAFETY



MONDAY

## Prevenir: Resbalones, Tropiezos y Caídas



De acuerdo al Bureau of Labor and Statistics (BLS), resbalones, tropiezos, y caídas representan un estimado de 700 muertes en lugares de trabajo cada año. Entre 2021-2022, el BLS reportó 450,540 heridas atribuidos a resbalones, tropiezos, y caídas. En el 2023, de las 5,283 muertes reportados por el BLS, 885 fueron resbalones, tropiezos, y caídas.

### Prevención:

- Ponga atención cuando esté caminando.
- Al caminar en superficies resbalosos, como el hielo y la nieve, tome pasos cortos con sus pies apuntando hacia afuera para ayudar a mantener su equilibrio.
- Limpie derrames y otros peligros.
- Esté consciente de sus alrededores, fíjese donde esté pisando.
- Use tres puntos de contacto al montar y desmontar maquinarias y al subir y bajar escaleras. ¡NO SALTE de muelles y/o escalones!
- Asegúrese de que sus zapatos le queden bien y se mantengan bien puestos para su seguridad.



Content Provided By:  
Kevin Fitzgerald,  
Director, Safety  
Recology