

January 13, 2025

Collect  
Recycle  
Innovate

National Waste  
& Recycling Association<sup>SM</sup>

SAFETY



MONDAY

## Resbalones, Tropiezos y Caídas



De acuerdo al U.S. Bureau of Labor Statistics, 885 de 5,283 fatalidades resultaron de resbalones, tropiezos y caídas. Entre el 2021 y 2022, hubieron 450,450 casos en que empleados tuvieron que pasar días fuera del trabajo por causa de resbalones, tropiezos y caídas.

Algunas cosas para recordar para tratar de prevenir estas clases de heridas:

- Lleve puesto PPE apropiado incluyendo:
  - Tacos de hielo cuando sea necesario
  - Botas de seguridad requeridas por su empresa que tengan una banda de rodadura adecuada y suelas antideslizantes.
- Siempre mantenga tres puntos de contacto al entrar y salir de su vehículo o de maquinaria. Recuerde siempre mirar hacia la cabina del vehículo o maquinaria al salir. Nunca salga con la cara hacia delante.
- Siempre limpie al terminar el trabajo y no deje afuera herramientas, cordones de extensión, partes, o cualquier objeto donde la gente pueda tropezar. La limpieza es parte de su trabajo.
- Utilice el sistema 5S, que representa: Clasificar, Poner en Orden, Brillar, Estandarizar y Sostener, para mantener un lugar de trabajo organizado.
- Siempre mantenga los caminos libres de riesgos de tropiezo.
- Haga una lista de verificación de la limpieza diaria para ayudar a organizar su espacio de trabajo. Si tiene tiempo para apoyarse hacia algo, tiene tiempo para limpiar— es una frase buena para recordar.
- Siempre reporte, a su supervisor, si ve peligros de resbalones, tropiezos y caídas en el lugar de trabajo.



Content Provided By:  
*Justin Bay, Safety Manager*  
*GFL Environmental*