

November 25, 2024

Collect
Recycle
Innovate

National Waste
& Recycling Association™

SAFETY

National Waste &
Recycling Association™
Collect
Recycle
Innovate

MONDAY

SAFETY ARRIVE SAFE
COMES WORK SAFE
FIRST GO HOME SAFE

Ya que se está acercando la temporada de fiestas, es esencial priorizar la seguridad mientras que seguimos sirviendo a nuestras comunidades. Mientras que otras personas suelen estar distraídos y de carrera durante este tiempo del año, la industria nuestra enfrenta obstáculos únicos. Los siguientes son consejos para ayudar a que usted y sus colegas lleguen sanamente a sus hogares con sus seres queridos.

- 1) **Manténgase alerta y evite las distracciones:** siempre esté atento a sus alrededores, incluyendo a los peatones, los vehículos y los peligros potenciales.
- 2) **Use equipo de protección personal:** asegúrese de que su ropa sea visible, especialmente en condiciones de poca luz. Use zapatos de seguridad adecuados para limitar los resbalones en el hielo negro y en las condiciones húmedas. Use varias capas de ropa para mantenerse abrigado y seco, mientras que usted sea fácilmente visible al público.
- 3) **Esté al tanto de las condiciones climáticas:** manténgase al tanto de las condiciones actuales y cambiantes, especialmente si se espera nieve. Asegúrese ajustar su velocidad y ritmo dependiente de las condiciones.
- 4) **Practique la conducción segura:** respete los límites de velocidad y los avisos del tránsito, especialmente en áreas residenciales donde las decoraciones navideñas pueden servir como distracciones. Prenda las luces de trabajo y las señales de manejo adecuadas. Adáptese al tráfico que es más alto durante esta época cuando muchas personas están de vacaciones. Espere retrasos y planifique su ruta de acuerdo a las condiciones del tráfico.
- 5) **Controle su estrés y celebre responsablemente:** cuide su salud mental, ya que las vacaciones pueden ser estresantes. Busque el apoyo de un colega de confianza, un gerente o su equipo de recursos humano. Si piensa celebrar con bebidas alcohólicas, planifique adecuadamente para llegar a su hogar sanamente.

DECORATE WITH CARE

Use safe ladder practices, check holiday lights for worn electrical wires, and keep potentially poisonous plants out of reach of children & pets.

FIRE SAFETY

Don't leave burning candles unattended. Keep your Christmas tree at least 3 feet from heat sources like fireplaces & space heaters.

TOY SAFETY

Watch for tiny pieces from toys and décor, including batteries, which can pose a choking hazard for children. Don't forget to add helmets when gifting bikes and scooters.

TRAVEL SAFELY

Keep a first-aid kit in your car. Don't text while driving. If holiday beverages include alcohol, leave the driving to a designated driver.



Content Provided By:
Rebecca Demeyere
Atlantic Canada - EHS
Manager