

SEGURIDAD ANTE TODO

Violencia en el lugar de trabajo

Según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) de Estados Unidos, las agresiones ocupan el tercer lugar como causa principal de muertes en el lugar de trabajo, con 525 muertes relacionadas con agresiones reportadas en 2022. **La violencia en el lugar de trabajo** abarca cualquier acto o amenaza de violencia física, acoso, intimidación u otros comportamientos dañinos que ocurran dentro del entorno laboral.

Una política de **tolerancia cero** hacia la violencia es una de las garantías más sólidas que un empleador puede implementar y cubre a todos los empleados, clientes, visitantes, contratistas y cualquier persona que interactúe en el lugar de trabajo.

Vea los siguientes consejos de estrategias para protegerse contra la violencia en el lugar de trabajo:

- Asistir a sesiones de capacitación en seguridad personal para aprender a reconocer, evitar y atenuar situaciones potencialmente inseguras.
- Participar en evaluaciones de peligros en el lugar de trabajo para ayudar a identificar y mitigar los riesgos en su entorno.
- Evitar viajar solo siempre que sea posible, especialmente en zonas o situaciones desconocidas.
- Informar a su empleador sobre cualquier disputa o conflicto antes de que se agrave, para garantizar apoyo e intervención oportunos.

Si sufre violencia en el lugar de trabajo, comuníquese con un gerente o compañero de trabajo de confianza para obtener apoyo. Todos (independientemente de su género, posición, edad o raza) tienen derecho a un entorno de trabajo saludable y merecen regresar a casa sanos y salvos al final de cada día.

Fuentes: [OSHA](#), [NSC](#)



[¡Haga clic aquí](#) o escanee el código QR para obtener más información en el blog de SWANA!