

JUNE 17, 2024

SAFETY



MONDAY®

ENFERMEDAD DEL CALOR

Beba agua fría, aunque no tenga sed. 8 onzas cada 20 minutos le ayuda mantenerse bien hidratado de una manera sostenible. Asegúrese de dejar que su cuerpo se recupere de sus actividades. El calor, la humedad, y las condiciones del tiempo son factores para considerar.

Póngase ropa de color claro que le quede suelto y que sea transpirable.

Empleados quienes no se acostumbran a trabajar en condiciones calientes necesitan aclamarse al tiempo antes de comenzar un turno de trabajo completo.

Cuando el índice de estrés del calor alcanza los 90°F, los gerentes deben asegurarse de que los empleados trabajen en la sombra o fuera del sol directo cuando sea posible y evitar quemaduras solares. Se pueden utilizar carpas, sombrillas o estructuras parecidas para reducir la carga de estrés del calor de los trabajadores.

Aprenda las señales de estrés del calor y como reconocer y tratarlos. Recuerde, la prevención es la mejor práctica.

HEAT ILLNESS PREVENTION

W  **R**  **S** 



Content Provided By:
Joe Wimpey - SHEP
WM Heartland
Safety Professional

Brought to You By:



NWRA Endorsed Partner

NWRA's DOT
Compliance Specialists



© 2024 NWRA