

MAY 6, 2024

SAFETY



MONDAY®

¡¡¡HACE CALOR AQUÍ!!!

AGUA | DESCANSO | SOMBRA



- ✓ Hidratarse temprano
- ✓ Asegúrate de tener suficiente agua durante todo el turno de trabajo (limita o elimina las bebidas energéticas)
- ✓ Tome descansos frecuentes
- ✓ Encuentra sombra cuando hace calor
- ✓ Usa ropa ligera
- ✓ Conozca los signos y síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor

No espere hasta que sea demasiado tarde para buscar ayuda



GFL Environmental
Content Provided By:
Dan Hutchens
Regional EHS Manager

Brought to You By:



Compliance | Screening | Safety



NWRA Endorsed Partner

NWRA's DOT
Compliance Specialists



© 2024 NWRA