

SAFETY

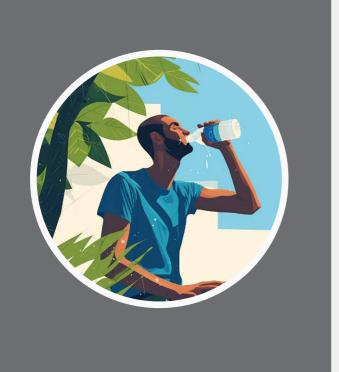


MONDAY®



iiiHACE CALOR AQUÍ!!!

AGUA | DESCANSO | SOMBRA



- Hidratarse temprano
- Asegúrate de tener suficiente agua durante todo el turno de trabajo (limita o elimina las bebidas energéticas)
- Tome descansos frecuentes
- Encuentra sombra cuando hace calor
- Usa ropa ligera
- Conozca los signos y síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor

No espere hasta que sea demasiado tarde para buscar ayuda



Compliance | Screening | Safety





