

JANUARY 8, 2024

SAFETY



MONDAY

Es la temporada... para resbalones, tropiezos y caídas

Aunque los S.T.F. pueden ocurrir durante todo el año, durante la temporada de invierno somos especialmente propensos a este tipo de accidentes debido a las condiciones climáticas, los niveles de luz más bajos y las temporadas navideñas apresuradas.

Los resbalones son una pérdida de equilibrio causada por muy poca fricción entre los pies y la superficie sobre la que camina o trabaja.



Un tropiezo es un movimiento que ocurre cada vez que su pie golpea un objeto y se mueve con suficiente impulso como para perder el equilibrio. Por último, las caídas son un movimiento que ocurre cada vez que te alejas demasiado de tu centro de equilibrio.

Según la Oficina de Estadísticas Laborales. Los resbalones, tropiezos y caídas causan un promedio de 700 muertes por año y 450,000 lesiones reportadas (2021).

Algunos consejos para prevenir los STF:

- ✓ Escanear el entorno
- ✓ Proporcionar una iluminación adecuada
- ✓ Hacer cumplir las normas de limpieza
- ✓ Mantenga 3 puntos de contacto al ascender/descender
- ✓ Llevar calzado adecuado para la tarea

