

MAY 22, 2023



**SAFETY**



**MONDAY**

*Ben Franklin una vez dijo que una onza de prevención vale mas que una libra de la cura. Bregando con el riesgo del Coronavirus (COVID-19), existen precauciones básicas que uno puede tomar para reducir el riesgo de contraer el virus.*

- ✓ *Lávese las manos frecuentemente*
- ✓ *Evite contacto cercano con personas enfermas*
- ✓ *Evite tocar sus ojos, nariz y boca*
- ✓ *Cubre su toz o estornudo*
- ✓ *Limpie y desinfecte objetos que frecuentemente se tocan*
- ✓ *Duerma/descanse lo suficiente*
- ✓ *Beba bastante líquidos*

*Síntomas comunes:*

***Fiebre, toz, dificultad en la respiración***

*Si se siente enfermo:*

***Quédese en su hogar y vaya un medico Para más***

*Información sobre el Coronavirus, visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)*



Brought to You By:



NWRA's DOT  
Compliance Specialists

NWRA Endorsed Partner



© 2023 NWRA