



SAFETY



MONDAY



WATER. REST. SHADE



WATER

REST



SHADE



¡RECUERDE AGUA, DESCANSO Y SOMBRA!

¡Agua!

La hidratación adecuada es esencial para prevenir enfermedades relacionadas con el calor. Los trabajadores no deben depender de sentir sed para incitarlos a beber y ser conscientes de que el uso de cierto equipo de protección personal, como chalecos y camisas de mangas larga, pueden aumentar el riesgo de enfermedades relacionadas al calor.

¡Descanso!

Los descansos deben durar lo suficiente para recuperarse del calor. Si los trabajadores descansan en un lugar más fresco, estarán listos para volver a trabajar más rápidamente. Los descansos deberían durar más si no hay un lugar fresco para que los trabajadores descansen.

Algunos trabajadores pueden sentir la tentación de no tomar descansos. ¡En condiciones calientes, el no tomar descansos es peligro! Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores descansen durante todos los períodos de descanso recomendados.

¡Sombra!

Encuentre un lugar fresco donde trabajadores pueden tomar descanso y recuperarse del calor.

En las afueras, esto puede ser un área con sombra, un vehículo con aire acondicionado, un edificio cercano o debajo de una carpa, o un área con ventiladores y aparatos de nebulización.



Content Provided By:
Kenneth Merian
Safety Officer
Texas Disposal Systems



Brought to You By:

NWRA's DOT
Compliance Specialists

NWRA Endorsed Partner



© 2023 NWRA