

MARCH 27, 2023



SAFETY



MONDAY

SEGURIDAD DETRÁS DEL TIMÓN

En el año 2021, 43,000 estadounidenses murieron en las carreteras. La mayoría de estas muertes fueron causadas por gente conduciendo con sueño, manejando violentamente con furia, no usando el cinturón de seguridad y conduciendo un vehículo inseguro. Usted, como el chofer detrás del timón, puede prevenir cada uno de estas situaciones.

Antes de sentarse detrás del timón, asegúrese estar bien descansado. El café u otros estimulantes no sustituyen el sueño. Si tiene sueño, la probabilidad de involucrarse en un accidente es 70 % más que para un conductor que no tiene sueño.

Las 3 acciones principales que inducen el manejar rabiosamente son seguir a un carro demasiado de cerca, conducir distraído y cortar delante de un vehículo. Si se encuentra en una situación con un conductor furioso en la carretera, deténgase. Deje que siga conduciendo y crea distancia entre su vehículo y el de ellos.

Los cinturones de seguridad reducen el riesgo de muerte por 45 % y reducen el riesgo de heridas graves por 50 %. Si no lleva puesto el cinturón de seguridad, uno tiene 30 veces más probabilidad de ser expulsado del vehículo en el evento de un accidente. Todos los vehículos nuevos tienen alertas para recordarle que se abroche el cinturón. No desactive esa alerta.

Finalmente, lo más peligroso que uno puede hacer es conducir un vehículo que no es suficientemente seguro para andar en la carretera. Se requiere que los conductores comerciales inspeccionen su vehículo a diario. ¿Revisa usted cada elemento de su vehículo cada día? ¿Conduce su vehículo si tiene algo roto? Inspeccionar y correctamente reparar su vehículo son clave para su seguridad detrás del timón.

**TRABAJE INTELIGENTEMENTE.
TRABAJE SEGURO.**



**DRIVE LIKE
YOU WORK HERE**



**DROP IT
AND DRIVE**



**GIVE THEM
DISTANCE**

Brought to You By:



Content Provided By:
Christopher Bergacs
Director of EHS

NWRA's DOT
Compliance Specialists

NWRA Endorsed Partner



Compliance | Screening | Safety



© 2023 NWRA

