



ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

Causan una muerte cada 34 segundos en los estados unidos. De acuerdo al CDC, es la causa de muerte mayor para hombres, mujeres, y personas de la mayoría de razas y grupos étnicos en los estados unidos.

Investigaciones han establecido un vínculo entre la enfermedad de las encías y la enfermedad cardíaca. Las bacterias que se acumulan en la placa dental y el sarro pueden entrar en la sangre y dañar el corazón y las arterias.

¿Desea prevenir enfermedades del corazón? Aquí se encuentran 5 cosas simples que se pueden hacer.

- ✓ Pare de fumar y pare de usar tabaco de cualquier clase
- ✓ Cepílese los dientes dos veces al día
- ✓ Use hilo dental a diario
- ✓ Use enjuague bucal
- ✓ Tenga chequeos dentales regularmente

Cuide su corazón cuidando sus dientes. Reciba chequeos frecuentes y visite a un dentista si sus encías están sangrando, si tiene dolor al masticar o mal aliento persistente.

