

SAFETY MATTERS

PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los resbalones, los tropiezos y las caídas están entre las principales causas de lesiones en la industria de los desperdicios sólidos. Estos simples consejos puede ayudar a reducir el riesgo de generar accidentes que cambian la vida.

- Use los escalones, las barandas y las manijas al entrar o salir de os vehículos y equipos.
- Mantenga siempre 3 PUNTOS DE CONTACTO al subir o bajar. Esto significa que se deben usar dos manos y un pie, o dos pies y una mano.
- No corra ni se apresure al realizar su trabajo.
- Mantenga las pasarelas y senderos despejados de objetos y bien iluminados.
- Nunca salte desde una altura, aunque se trate de pequeñas distancias. Esto incluye los estribos de los camiones.
- Evite caminar hacia atrás siempre que sea posible. Esto es especialmente importante al dirigir vehículos o equipos.

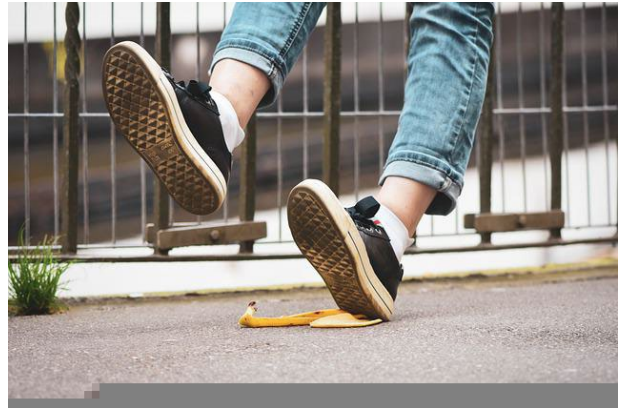


Image by [Alexa](#) from [Pixabay](#)



For more #SWANAsafety info and resources visit [SWANA.org/safety](https://www.swana.org/safety)