

# SAFETY MATTERS

## CONCEPTOS BÁSICOS PARA RETROCEDER

Ser atropellado por maquinaria pesada y camiones que están retrocediendo es una de las principales causas de lesiones y muertes para los trabajadores de desperdicios sólidos. Siempre preste atención cuando retroceda o se encuentre cerca de un camión, un montacargas o equipos de vertederos que esté dando marcha atrás. Siga estos consejos para mantenerse usted y los demás a salvo.

### NADIE DEBE VIAJAR EN EL ESTRIBO MIENTRAS RETROCEDE

Nunca retroceda cuando alguien esté montado en el vehículo. Los ayudantes deben estar en la cabina o ser visibles para el conductor.

### EVITE RETROCEDER

Planifique su ruta con anticipación para evitar retroceder cada vez que sea posible. A menudo es innecesario si lo planifica con anticipación.

### SALGA Y MIRE (OBJETIVO)

Salga de la cabina para comprobar el área en la que va a dar marcha atrás. Comience a retroceder unos instantes después de hacer la verificación.

### USE LA AYUDA DE UN OBSERVADOR

Siempre que sea posible, use la ayuda de un observador confiable y bien capacitado para que le ayude a dar marcha atrás. Si deja de ver al observador, ¡DETÉNGASE!

### RETROCEDA LENTAMENTE

Use la velocidad más baja posible o ralenti y no acelere. Use todos los espejos laterales y las cámaras para verificar constantemente el camino.



For more #SWANAsafety info and resources visit [SWANA.org/safety](https://www.swana.org/safety)